



**Informationsbroschüre  
Einwohnergemeinde  
Adelboden**



# INHALTSVERZEICHNIS



Grusswort	3
Geschichte	4
Zahlen, Daten, Fakten	5
Gemeindeverwaltung	6
Gemeindebehörde	7
Gemeindepräsident und Kommissionen	8
Wichtige Nummern	9
Behördenwegweiser	10
Öffentlicher Nahverkehr, Tageskarten, Einheimische Karte	11
Soziale Einrichtungen / Kirchen und kirchliche Einrichtungen	12
Kindergärten und Schulen	13 + 14
Ärzte, Zahnärzte, Apotheken, Drogerien, Tierärzte	15
Politische Parteien / Banken, Sparkassen und Post	16
Einkaufsmöglichkeiten - Lebensmittel	17
Digitales Adelsboden	18
Veranstaltungen	19
Freizeitangebote	20 - 21
Vereine und Organisationen	22 - 25
Entsorgung / Kehricht	26 + 27
Notruftafel - für alle Fälle	28

## Herzlich willkommen in Adelboden!

Adelboden ist eine der am schönsten gelegenen Ortschaften im Berner Oberland, auch bekannt durch das Wintersportgebiet «Adelboden-Lenk ...dänk!» mit den alljährlich stattfindenden FIS-Skiweltcup-Rennen. Bekannt aber auch durch viele kulturelle Anlässe, wie das Swiss Chamber Music Festival oder klassische Konzerte in der Dorfkirche.

Die Einwohnergemeinde Adelboden liegt im Verwaltungskreis Frutigen-Niedersimmental am Ende des Engstligentals. Die Engstligen ist ein Nebenfluss, sie entspringt auf der bekannten Engstligenalp und mündet bei Frutigen in die Kander.

Mitten in einer eindrücklichen Bergwelt liegt Adelboden auf 1'350 Metern über Meer eingebettet. Malerische Chalets mit bunt leuchtendem Blumenschmuck, Glockenklänge von weidendem Vieh und wohlriechende Alpweiden bereichern die ganze Ambiance des Dorfes und seiner Umgebung. Im Winter beherrschen die schneebedeckten Berge und Skihänge, die verschneiten Häuser und Bäume sowie die Rösslipost mit Schlitten/Kutschen und Pferden das Ortsbild. Über den Hahnenmoospass gelangt man direkt an die Lenk im Simmental, über die Bonderchrinde nach Kandersteg und über den Furggisattel ins Fermeltal.

Adelboden hat eine gesunde Mischung aus den wichtigsten Wirtschaftsträgern der Schweiz - Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus, welche das Haupteinkommen unserer Bevölkerung ausmachen.

Die Gäste jeder Altersgruppe finden bei uns Ruhe und Erholung in einer idyllischen Berglandschaft. Auch die sportlichen Besucher können bei uns und in der Umgebung von einem reichen Angebot diverser Aktivitäten profitieren (Ski-, Snowboard-, Langlauf-, Wander- und Bergsport, Curling, Eisstockschiessen, Eislauf, Eishockey, Indoor-Klettern, Bouldern, Bowling, Tennis, Panorama-Schwimmbad, Bike-Wanderwege, Wellness, um nur einige zu erwähnen).

Die Besichtigung der aus dem 15. Jahrhundert stammenden Dorfkirche und des Heimatmuseums oder der Durchstieg der Cholerenschlucht oder ein gemütlicher Spaziergang durch die Dorfstrasse mit Einkehr in die vielfältigen Geschäftsbetriebe helfen mit, den Besuch in unserer Gemeinde zum unvergesslichen Erlebnis zu machen!

Auch kulinarisch können Sie sich verwöhnen lassen. Die Unterkunftsangebote reichen von Hotels und Pensionen über Ferienhäuser und -wohnungen, Gruppenunterkünften, Campingplätzen bis «Schlafen im Stroh». Haben wir Ihre Neugier geweckt?

Wir heissen Sie herzlich willkommen!



Bereits im 13. Jahrhundert werden in ersten Urkunden die Namen der Kuhalpen Entschligen und Silleren erwähnt. Die Bewohner des Engstligentals wurden bis ins 16. Jahrhundert «Waldleute» genannt, was darauf schliessen lässt, dass Adelboden früher sehr stark bewaldet war. Urwaldähnliche Reste des ehemaligen Dickichts hielten sich bis auf unsere Tage unter dem Birg, an Tschenten und im Fahrni. Für Viehweiden und Hausbauten wurde viel Wald gerodet (Flurnamen «Schwand», «Schwendli»), bis man sich bewusst wurde, dass vermehrte Lawinen und Erdschlipfe die Folgen waren.

Da der Weg zum nächsten Gotteshaus in Frutigen beschwerlich war und hin und zurück eine Tagesreise bedeutete, bauten die Adelbodner 1433 auf eigene Kosten eine Kirche. 56 Hausväter verpflichteten sich, für das Einkommen des Pfarrers aufzukommen. Die Freskenmalerei stammt aus dem Jahr 1443.

Die meisten Adelbodner Geschlechter sind urkundlich früher im unteren Kandertal nachgewiesen, daher darf angenommen werden, dass die Besiedlung von Norden her erfolgt ist. Die schwer zugänglichen Schluchten der Engstligen und die wilden Tobel der Spissen verwiesen den Zugang hoch auf die rechte Talseite hinauf. Erst 1878-1884 wurde die «neue Strasse» der Engstligen entlang erstellt.

In fast völliger Abgeschiedenheit lebten die «Waldleute» von ihrem Vieh, pflanzten Gemüse, Kartoffeln und Getreide. Die einzige Möglichkeit zum Barerlös der Bergbauern war im Herbst der Viehverkauf. Aufgrund Missernten, Tierseuchen und Teuerung gerieten in der Mitte des 19. Jahrhunderts viele Adelbodner in Not. Es gab kein Handels- und Durchgangsverkehr, keine Industrie verschaffte den vielen Vätern kinderreicher Familien einkömmliche Arbeit. So kam es, dass viele Adelbodner auswanderten.

1872 verbrachte Pfarrer Rohr aus Bern seine Ferien bei Christian Hari auf dem Schlegeli und gilt daher als der erste Feriengast Adelbodens.

1878 wurde das erste Hotel erbaut («Stöckli»), bald folgten der «Wildstrubel» (1887), das «Kurhaus» und das «Edelweiss». Die Früchte des Fremdenverkehrs begannen sich auszuwirken: Während zwischen 1850 und 1900 die Bevölkerung um ganze 50 Personen zunahm, steigerte sie sich von 1900 bis 1910 um 500 Seelen. Heute sind in Adelboden beinahe alle Arbeitnehmer direkt oder indirekt vom Tourismus abhängig. Die Berglandwirtschaft spielt jedoch noch immer eine wichtige Rolle. Die Bevölkerung ist auf rund 3'500 Einwohner angewachsen.



# ZAHLEN, DATEN, FAKTEN



Lage	Berner Oberland
Verwaltungskreis	Frutigen-Niedersimmental
Kanton	Bern
Gemeindefläche	88 km <sup>2</sup> ; 41 ha 80a
Höhe über Meer	1'350 m
Gemeindegrenze	ca. 45 km
Höchster Punkt	3'242 m (Grossstrubel)
Tiefster Punkt	1'045 m (Einmündung Otterebach in Engstlige)
Einwohner	3'528 (inkl. Ausländer)
Stimmberechtigte per 01.01.2024	2'657

Anzahl Wohnungen	ca. 4'300
Davon Zweitwohnungen	ca. 2'600
Betten Ferienwohnungen	ca. 9'500
Hotelbetten	1'600
Betten Campingplätze	100 Ganzjahr / 110 Saison
Betten Lagerhäuser	ca. 1'000
Aktueller Steuerfuss	1.99
Liegenschaftssteuer	1.50 ‰ vom amtl. Wert
Schwellentelle	0.20 ‰ vom amtl. Wert
Ausländer (Stand per 01.01.2024)	
Kurzaufenthalter (L-Bewilligung)	103 Personen
Jahresaufenthalter (B-Bewilligung)	226 Personen
Niedergelassene (C-Bewilligung)	117 Personen

## Bevölkerungsentwicklung

Jahr	1764	1798	1818	1831	1856	1900	1930	1950	1980	2000	2010	2020
Einwohner	993	1202	1174	1360	1463	1564	2417	2836	3292	3572	3563	3343



## Kontakt

Gemeindeverwaltung Adelboden  
Zelgstrasse 3  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 82 10  
info@3715.ch  
www.3715.ch

## Dienststelle

### Gemeindeschreiberei

- Geschäftsleitung, Gemeinderat, Gemeindeversammlung
- Erhebungsstelle Landwirtschaft, Siegelungswesen, Sekretariat
- Sekretariat, Lernende
- Kanzlei, Schulsekretariat
- Einwohner- und Fremdenkontrolle, Ortspolizei
- Leiter Sicherheit + Verkehr

### Bauverwaltung

- Leiter Bauverwaltung / Tiefbau
- Bereichsleiter Entsorgung Liegenschaften / ARA
- Bauinspektorat
- Sekretariat Bauverwaltung
- Sekretariat Bauverwaltung

### Finanzverwaltung

- Finanzverwalterin
- Buchhaltung, Finanzverwaltung
- Finanzverwaltung, Sekretariat Feuerwehr
- AHV-Zweigstelle
- Steuerbüro, Kurtaxen / TFA
- Steuerbüro, Quellensteuer

## Öffnungszeiten

Montag	08.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr / Nachmittag geschlossen
Samstag	geschlossen
Sonntag	geschlossen

## Ansprechpartner

## Telefon

## E-Mail

Mara Mazzarella	033 673 82 34	mara.mazzarella@3715.ch
Jolanda Trachsel	033 673 82 12	jolanda.trachsel@3715.ch
Michèle Schmid	033 673 82 15	michele.schmid@3715.ch
Julia Maurer	033 673 82 10	julia.maurer@3715.ch
Christine Hari	033 673 82 37	christine.hari@3715.ch
Christian Sommer	033 673 82 18	christian.sommer@3715.ch
Simon Bircher	033 673 82 20	simon.bircher@3715.ch
Beat Gehret	033 673 82 31	beat.gehret@3715.ch
vakant	033 673 82 16	
Tanja Trummer	033 673 82 14	tanja.trummer@3715.ch
Tabea Lauber	033 673 82 19	tabea.lauber@3715.ch
Meri Khan	033 673 82 24	meri.khan@3715.ch
Annarös Grossen	033 673 82 36	annaroes.grossen@3715.ch
Andrea Oester	033 673 82 35	andrea.oester@3715.ch
Silvia Steiner	033 673 82 38	silvia.steiner@3715.ch
Roland Inniger	033 673 82 25	roland.inniger@3715.ch
Astrid Geiger	033 673 82 22	astrid.geiger@3715.ch



**Willy Schranz-Hari**

Obmann / Gemeinderatspräsident

Partei: EDU

Im Amt seit: 1. Januar 2024

Ressort:

Präsidiales / Allgemeine Verwaltung /  
Finanzen / Tourismus



**Abraham Pieren-Schranz**

Vizeobmann

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2018

Ressort:

Infrastrukturen (Liegenschaften) /  
Sportanlagen



**Simon Fuhrer-Germann**

Gemeinderat

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2022

Ressort:

Ver- und Entsorgung / Umwelt-  
schutz / Land- und Forstwirtschaft



**Thomas Zimmermann-Friedli**

Gemeinderat

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2022

Ressort:

Öffentliche Sicherheit / Verkehr



**Mireille Trummer-Heischburg**

Gemeinderätin

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2024

Ressort:

Strassen- und Wegwesen  
inkl. Wander- und Bikewege



**Ursula Wäfler-Germann**

Gemeinderätin

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2024

Ressort:

Schulwesen / Bildung / Kultur /  
Soziales / Sport



**Monika Däscher**

Gemeinderätin

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2025

Ressort:

Bau / Planung / Landschaft

Der Gemeinderat besteht mit seinem Präsidenten aus sieben Mitgliedern. Er tagt im Drei-Wochen-Rhythmus.

Der Gemeinderat sorgt dafür, dass die Aufgaben der Gemeinde gemäss dem Organisationsreglement und dem übergeordneten Recht dauernd und zuverlässig wahrgenommen werden.

Er stellt sicher, dass die Gemeindeverwaltung die gesetzten Ziele auf zweckmässige Art und Weise verfolgt.

# GEMEINDEPRÄSIDENT UND KOMMISSIONEN



**Roger Galli-Burn**  
Gemeindepräsident

Im Amt seit: 1. Januar 2022



**René Müller-Oester**  
Gemeindevizepräsident

Im Amt seit: 1. Januar 2018

Bau, Planungs- und Landschaftskommission

Schul-, Sport-, Jugend- und Kulturkommission

Kommission Strassen und Wege

Finanzkommission

Sicherheitskommission

Liegenschaftskommission

Kommission für Umwelt und Betriebe

Gemeindeführungsorgan

Lawinenkommission

Ständiger Wahlausschuss

# WICHTIGE NUMMERN

---

## **ARA**

Landstrasse 118  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 22 30  
araadelboden@3715.ch

## **Parkhaus Adelboden AG**

Zelgstrasse 2  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 10 68  
parkhaus@3715.ch

## **Adelboden Tourismus**

Dorfstrasse 23  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 80 80  
adelboden@be-welcome.ch

## **Licht, Strom und Wasser**

Dorfstrasse 36  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 12 22  
hallo@lwa.ch

## **Entsorgung**

Zelgstrasse 3  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 82 31  
araadelboden@3715.ch

## **Abdankungshalle**

Landstrasse 62  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 82 10  
info@3715.ch

## **Fundbüro**

Dorfstrasse 23  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 80 80  
info@adelboden.ch

## **Sektionschef Oberland**

Papiermühlestrasse 17V  
3000 Bern  
Tel. 031 636 05 50  
am.bsm@pom.be.ch

## **Kehricht**

Zelgstrasse 3  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 82 31  
araadelboden@3715.ch

## **Friedhof**

Landstrasse 62  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 82 10  
info@3715.ch

## **Kantonspolizei**

Obere Dorfstrasse 11  
3715 Adelboden  
Tel. 033 356 85 21

## **Wildhüter**

Anton Schmid  
0800 940 100 3233  
info.ji@be.ch





## **Alimenten-Inkassostelle**

Sonnenfeldsstrasse 4  
3700 Spiez  
Tel. 033 655 33 55  
soziales@spiez.ch

## **Arbeitsgericht**

**(Schlichtungsbehörde)**  
Scheibenstrasse 11b  
3600 Thun  
Tel. 031 635 58 00

## **Asylkoordination Thun**

Frutigenstrasse 4  
3600 Thun  
Tel. 033 225 87 00  
kontakt@asyl-beo.ch

## **Betreibungs- und Konkursamt Oberland**

Schloss 5  
3800 Interlaken  
Tel. 031 635 97 00  
ba.olost@be.ch

## **Forst Frutigland**

Gemeindeverwaltung  
3713 Reichenbach  
Tel. 033 676 80 20  
gemeinde@reichenbach.ch

## **Grundbuchamt Oberland**

Amthausgasse 4  
3714 Frutigen  
Tel. 031 635 23 79  
gba.ol-fr@be.ch

## **Handelsregisteramt Oberland**

Allmendstrasse 18  
3600 Thun  
Tel. 033 227 65 66  
hrabe@be.ch

## **Kindes- und Erwachsenenschutz- behörde Oberland West**

Amthausgasse 4  
3714 Frutigen  
Tel. 031 635 22 75  
info.kesb-ow@be.ch

## **Pass- und Ausweiszentrum Thun**

Scheibenstrasse 3  
3600 Thun  
Tel. 031 635 40 00  
info.pid@be.ch

## **Pilzkontrolle**

Allmendstrasse 8  
3600 Thun  
Tel. 033 221 52 59  
pilzkontrolle@thun.ch

## **Regierungsstatthalteramt Frutigen-Niedersimmental**

Amthaus  
3714 Frutigen  
Tel. 031 635 23 50  
rsta.frutigen-niedersimmental@be.ch

## **Regionaler Sozialdienst Frutigen**

Dorfstrasse 20  
3714 Frutigen  
Tel. 033 672 52 40  
sozialdienste@frutigen.ch

## **Schwellenkorporation**

Neuweg 26  
3715 Adelsboden  
Tel. 079 371 67 02  
bimaz@bluewin.ch

## **Zivilschutzorganisation Beo West**

Mike Schmid-Olympiastrasse 16  
3714 Frutigen  
Tel. 033 671 41 41  
info@zsobeowest.ch

## **Zivilstandsamt Oberland West**

Scheibenstrasse 3  
3600 Thun  
Tel. 031 635 43 00  
za.ow.zbd@be.ch

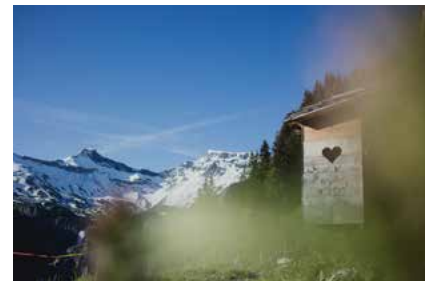
# ÖFFENTLICHER VERKEHR, SBB-TAGESKARTEN, EINHEIMISCHE KARTE



Die AFA, Automobilverkehr Frutigen – Adelboden AG, betreibt die öffentlichen Verkehrslinien zwischen Adelboden – Frutigen und Kandersteg sowie den Ortsverkehr in Adelboden, in Kandersteg und an der Lenk. Aktuelle Fahrpläne sind auf der Internetseite [www.afabus.ch](http://www.afabus.ch) zu finden.

Per 1. Januar 2024 wurde die neue Lösung «Spartageskarte Gemeinde» eingeführt. Die Spartageskarte Gemeinde ist ein kontingentierte Angebot, welches bei den Gemeinden und Städten erhältlich ist. Es gilt: früher kaufen, günstiger reisen. Neu gibt es zwei verschiedene Preisstufen. Die günstigere Preisstufe ist bis maximal 10 Tage vor dem Reisetag erhältlich. Bei den Preisen wird zwischen 1. und 2. Klasse sowie mit oder ohne Halbtax unterschieden. Sobald das Kontingent ausgeschöpft ist, kann schweizweit bei keiner anderen Gemeinde oder Stadt eine Spartageskarte Gemeinde gekauft werden. Bezüge sind ab sechs Monate im Voraus möglich. Reservationen per E-Mail oder Telefon sind bei der Gemeinde Adelboden nicht möglich. Der Bezug der Spartageskarten Gemeinde sind ausschliesslich am Schalter der Gemeindeschreiberei gegen Bezahlung (Bar, Twint, EC) möglich. Die Spartageskarten Gemeinde sind personalisiert und nur mit einem persönlichen Ausweis gültig. Für Kinder und Hunde gibt es andere und günstigere Angebote. Die Spartageskarte kann nur in Ausnahmefällen erstattet werden. Detailliertere Informationen finden Sie unter [www.spartageskarte-gemeinde.ch](http://www.spartageskarte-gemeinde.ch).

Alle Personen, welche mit Heimatschein oder mit einer gültigen Aufenthaltsbewilligung in Adelboden angemeldet sind, erhalten gratis einen Einheimischenausweis der Gemeinde Adelboden. Der Ausweis mit dem Namen «hiesigs Chärti» berechtigt zur freien Fahrt auf dem Ortsverkehr im Gemeindegebiet Adelboden (ganzjährig von/ab Haltestelle Hirzboden bis Gilbach) sowie freier Eintritt ins Panorama-Schwimmbad Gruebi. Das «hiesige Chärti» kann am Schalter der Gemeindeschreiberei bezogen oder online bestellt werden. Bei einer Online-Bestellung werden wir Ihnen die Karte anschliessend per Post zustellen. Mit dem Wegzug von Adelboden verliert die Karte ihre Gültigkeit und sie ist bei der Abmeldung an die Gemeindeverwaltung zurückzugeben!



# SOZIALE EINRICHTUNGEN

---

## **Altersheim (Stiftung Lohner)**

Ausserschwandstrasse 1  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 72 72  
www.stiftung-lohner.ch

## **Brockenstube Frauenverein**

Landstrasse 62  
3715 Adelboden  
Tel. 078 842 13 87  
www.frauenvereinadelboden.ch

## **Blaues Kreuz Fachstelle Thun**

Kasernenstrasse 17  
3600 Thun  
Tel. 033 222 01 77  
fs.thun@blaueskreuzbern.ch

## **Mütter- und Väterberatung des Kantons Bern**

Terminus 1  
3700 Spiez  
Tel. 031 370 00 20  
www.mvb-be.ch

## **Rotkreuz-Fahrdienst Region Berner Oberland**

Länggasse 2  
3600 Thun  
Tel. 033 225 00 82  
fahrdienst-oberland@srk-bern.ch

## **Regionale Arbeitsvermittlung RAV**

Krattigstrasse 4  
3700 Spiez  
Tel. 031 636 03 20  
rav.spiez@be.ch

## **Regionaler Sozialdienst**

Dorfstrasse 20  
3714 Frutigen  
Tel. 033 672 52 40  
www.frutigen.ch

## **Spitex Niesen**

Adelbodenstrasse 27  
3714 Frutigen  
Tel. 033 672 22 37  
www.spietxniesen.ch

# KIRCHEN UND KIRCHLICHE EINRICHTUNGEN

---

## **Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Adelboden**

Dorfstrasse 18  
Postfach 183  
3715 Adelboden  
www.ref-adelboden.ch

## **Römisch-katholisches Pfarramt Katholische Kirche St. Peter und Paul**

Haltenstrasse 4  
3715 Adelboden  
www.kathbern.ch/frutigen

## **Gemeinde für Christus Adelboden**

Bonderlenstrasse 2  
3715 Adelboden  
www.adelboden.gfc.ch

## **Pfingstgemeinde Adelboden**

Kreuzgasse 7  
3715 Adelboden  
www.pfimi-adelboden.ch

## **Heilsarmee Adelboden**

Ahornweg 2  
3715 Adelboden  
www.heilsarmee.ch

## **Freie Missionsgemeinde Adelboden**

Liimerweg 4  
3715 Adelboden  
www.fmg-adelboden.ch



# KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Die Volksschule steht allen Kindern mit Aufenthalt im Kanton Bern offen und ist kostenlos. Die obligatorische Volksschule dauert in der Regel 11 Jahre und ist in drei Zyklen unterteilt. Die Volksschule bietet Kindern und Jugendlichen eine Grundbildung, die ihnen den Zugang zur Berufsbildung oder zu weiterführenden Schulen ermöglicht.

Der 1. Zyklus umfasst die ersten vier Jahre. Daran schliesst der 2. Zyklus an mit weiteren 4 Jahren Primarstufe. Im 3. Zyklus besuchen die Schülerinnen und Schüler während drei Jahren die Sekundarstufe I. In Adelboden wird aktuell das Schulmodell 1 (Sek/Real getrennt) angewandt und ist in folgende Schulkreise aufgeteilt:

## **Oberstufenschulhaus Dorf**

Zelgstrasse 1  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 25 35  
osdorf@schule-adelboden.ch

7. bis 9. Klasse

## **Schulhaus Dorf**

Schulgässli 11  
3715 Adelboden  
033 673 24 63  
dorf@schule-adelboden.ch

1. bis 6. Klasse

## **Kindergarten Dorf**

Bellevuegässli 1  
3715 Adelboden  
033 673 33 86  
kindergarten@schule-adelboden.ch



# KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

## **Schulhaus Boden**

Kreuzgasse 10  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 18 77  
boden@schule-adelboden.ch

Kindergarten  
1. bis 9. Klasse



## **Schulhaus Hirzboden**

Alte Strasse 35  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 31 03  
hirzboden@schule-adelboden.ch

Kindergarten ab 2025/26  
1. bis 6. Klasse  
(7. bis 9. Klasse im Boden)



## **Schulhaus Aüsserschwand**

Aüsserschwandstrasse 73  
3715 Adelboden  
Tel. 033 673 16 05  
aüsserschwand@schule-adelboden.ch

Kindergarten  
1. bis 6. Klasse  
(7. bis 9. Klasse im Dorf)





## Ärzte

### **Adeldoc**

Im Postgebäude (Busbahnhof)  
Dorfstrasse 6  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 26 26  
www.adeldoc.ch

### **Dr. med. Reto König**

Facharzt Allgemeine Innere  
Medizin FMH

### **Dr. med. Karin Meier**

Fachärztin Allgemeine Innere  
Medizin FMH

### **Dr. med. Riccarda Egger**

Fachärztin Allgemeine Innere  
Medizin FMH

### **Dr. med. Hans-Ulrich Bender**

Facharzt Kinder- und  
Jugendmedizin FMH

## Zahnärzte

### **Zahnarztpraxis**

**Dr. med. Dr. med. dent.  
Sebastian Wilke**  
Dorfstrasse 2  
3714 Frutigen

Tel. 033 672 37 37  
www.zahnarzt-frutigen.ch

### **Zahnarztpraxis**

**Oberland AG (Tobias Pflug)**  
Untere Bahnhofstrasse 16  
3714 Frutigen

Tel. 033 673 08 08  
www.zahnarzt-oberland.ch

### **Zahnarztpraxis Germann & Hug**

Parallelstrasse 50  
3714 Frutigen

Tel. 033 671 10 81  
www.germann-hug.ch

## Apotheken

### **Adelpharm AG**

Apotheke Adelboden  
Dorfstrasse 16  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 13 75  
apotheke.adelboden@gmx.ch

## Drogerien

### **Erlebnisdrogerie**

**Adelboden GmbH**  
Dorfstrasse 50  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 12 06  
info@erlebnisdrogerie-adelboden.ch

## Tierärzte

### **Tierärztliche Gemeinschaftspraxis Lindenmatte AG**

Zeughausstrasse 2A  
3714 Frutigen

Tel. 033 671 30 00  
www.lindenmatte.ch

### **ALPINVET**

#### **Tierarztpraxis**

Dr. med. vet. Andrea Feist  
Adelbodenstrasse 10  
3714 Frutigen

Tel. 033 671 15 60  
www.alpinvet.ch

# POLITISCHE PARTEIEN



Robert Alllenbach  
Präsident  
Birkenweg 24  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 36 02  
[www.edu-be.ch](http://www.edu-be.ch)



Peter Maurer-Inniger  
Präsident  
Alte Adelbodenstrasse 6  
3725 Achseten

Tel. 033 673 31 02  
[www.evpev.ch](http://www.evpev.ch)



Luca Grossenbacher  
Ortsgruppenverantwortlicher  
Feuerwerkerstrasse 46C  
3603 Thun

Tel. 079 382 60 67  
[www.fdp.ch](http://www.fdp.ch)



Regula Teuscher  
Ortsgruppe Adelboden  
Obere Bahnhofstrasse 22  
3714 Frutigen

Tel. 033 673 31 82  
[www.sp-frutigland.ch](http://www.sp-frutigland.ch)



Ruedi Buchser  
Präsident  
Dorfstrasse 56  
3715 Adelboden

Tel. 079 772 41 26  
[www.svp.ch](http://www.svp.ch)



# BANKEN, SPARKASSEN UND POST

## **Raiffeisenbank Frutigland**

Landstrasse 6B  
3715 Adelboden

Tel. 033 672 42 42  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)  
[frutigland@raiffeisen.ch](mailto:frutigland@raiffeisen.ch)

## **Spar- und Leihkasse Frutigen AG**

Dorfstrasse 30  
3715 Adelboden

Tel. 033 672 18 18  
[www.slfrutigen.ch](http://www.slfrutigen.ch)  
[info@slfrutigen.ch](mailto:info@slfrutigen.ch)

## **BEKB / BCBE Adelboden**

Dorfstrasse 31  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 71 71  
[www.bekb.ch](http://www.bekb.ch)  
[adelboden@bekb.ch](mailto:adelboden@bekb.ch)

## **Post Filiale Adelboden**

Dorfstrasse 6  
3715 Adelboden

Tel. 0848 888 888  
[www.post.ch](http://www.post.ch)

# EINKAUFSMÖGLICHKEITEN - LEBENSMITTEL

## **Bäckerei-Konditorei- Confiserie Café Haueter**

Dorfstrasse 27  
3715 Adelboden  
033 673 12 34  
[www.haueter-adelboden.ch](http://www.haueter-adelboden.ch)

## **Coop Adelboden**

Landstrasse 13  
3715 Adelboden  
033 655 36 45  
[www.coop.ch](http://www.coop.ch)

## **Kiosk Treff**

Dorfstrasse 56  
3715 Adelboden  
033 673 45 89  
[www.kiosktreff-adelboden.ch](http://www.kiosktreff-adelboden.ch)

## **Tea Room Schmid**

Dorfstrasse 45  
3715 Adelboden  
033 673 19 51  
[www.tearoom-schmid-adelboden.ch](http://www.tearoom-schmid-adelboden.ch)

## **Bäckerei-Konditorei Oester & Volg Adelboden**

Bodenstrasse 38  
3715 Adelboden  
033 673 18 17

## **Dänzer Getränke**

Landstrasse 33  
3715 Adelboden  
033 673 19 65  
[www.dänzer-getränke.ch](http://www.dänzer-getränke.ch)

## **Metzgerei Wursterei Gempeler**

Dorfstrasse 33  
3715 Adelboden  
033 673 14 36  
[www.gempelermetzg.ch](http://www.gempelermetzg.ch)

## **Weinfachgeschäft Hari**

Landstrasse 45  
3715 Adelboden  
033 673 30 30  
[www.hariag.ch](http://www.hariag.ch)

## **Bäckerei Michel GmbH**

Dorfstrasse 10  
3715 Adelboden  
033 673 11 57  
[www.baekerei-adelboden.ch](http://www.baekerei-adelboden.ch)

## **Käsespezialitäten Schmid**

Dorfstrasse 21  
3715 Adelboden  
033 673 16 65  
[www.schmid-kaese.ch](http://www.schmid-kaese.ch)

## **Rösterei Adelboden**

Landstrasse 45  
3715 Adelboden  
033 673 30 30  
[www.roestereiadelboden.ch](http://www.roestereiadelboden.ch)



## My Local Services

- ✓ Ihr virtueller Dorfplatz
- ✓ Rundum regional informiert
- ✓ «My Local Services» ist die App und Kommunikationsplattform für die Gemeinde Adelboden
- ✓ Über die App-Lösung können die Gemeinde und lokale Akteure wie Vereine, Gewerbe, Werkhof oder Schulen usw. modern und zielgerichtet mit ihren Einwohner\*innen kommunizieren
- ✓ Durch die Partizipation lokaler Akteure wird das Gemeindeleben gefördert
- ✓ Die wichtigsten Funktionalitäten sind z.B. ein digitaler Abfuhrkalender oder Schadenmelder
- ✓ Eventkalender

## Website Gemeindeverwaltung

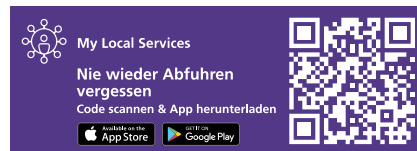
Viele Dienstleistungen können online über die Website der Gemeindeverwaltung ([www.3715.ch](http://www.3715.ch)) erledigt werden, u.a.:

- e-Umzug
- e-Bau
- Raumreservierungen
- Div. Bescheinigungen
- Fahrbewilligungen / Parkkarten
- Gesuche für gastgewerbliche Einzel- oder Betriebsbewilligungen

## Tourismus

Adelboden bietet seinen Gästen und Einheimischen ein riesiges Angebot an verschiedenen Aktivitäten und Möglichkeiten.

Weitere interessante Informationen finden Sie unter [www.adelboden.ch](http://www.adelboden.ch)



# VERANSTALTUNGEN - EVENTS

Audi FIS Ski Weltcup	Anfang Januar
Adelboden LIVE	März
Bergrechnung	1. Freitag im Juni
Alpaufzug Engstligenalp	Ende Juni
Ländlermusik-Wochenende	Juli
Oldtimertreffen und Koffermärit	Sonntag im Juli
Gauklerfestival	Samstag im Juli
Vogellisi Berglauf	Sonntag im Juli
Aabesitze	4 Freitagabende im Juli und August
Nationalfeiertag mit Feuerwerk und Höhenfeuern	1. August
Swiss Chamber Music Festival	September
Adelboden-Märit (Herbstmarkt)	1. Freitag im Oktober
Winterylüte mit Weihnachtsmärit	Samstag im Dezember

Weitere Informationen zu Veranstaltungen in Adelboden finden Sie auf der Website [www.adelboden.ch](http://www.adelboden.ch)



# FREIZEITANGEBOTE

## **Alpenschule Adelboden**

Dorfstrasse 23  
3715 Adelboden

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.alpenschule-adelboden.ch](http://www.alpenschule-adelboden.ch)

## **Bergbahnen**

Vogellisiberg  
Engstligenalp  
Tschentenalp

Öffnungszeiten je Saison finden Sie unter:  
[www.vogellisiberg.ch](http://www.vogellisiberg.ch)  
[www.engstligenalp.ch](http://www.engstligenalp.ch)  
[www.tschentenalp.ch](http://www.tschentenalp.ch)

## **Bibliothek**

Obere Dorfstrasse 4  
3715 Adelboden

Montag & Dienstag	15.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	15.30 - 17.30 Uhr
Freitag	17.00 - 19.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

## **CinéRex**

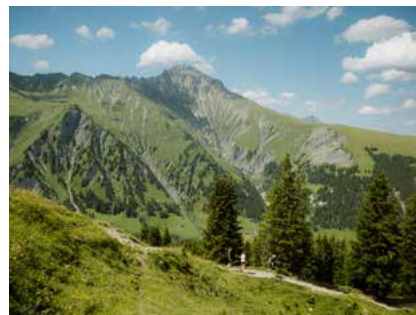
Landstrasse 18  
3715 Adelboden

Öffnungszeiten:  
Immer eine Stunde vor erstem Filmbeginn.  
Kinoprogramm unter [www.cine-rex.ch](http://www.cine-rex.ch)

## **Dorfarchiv Adelboden**

Obere Dorfstrasse  
3715 Adelboden

Das Dorfarchiv ist jeweils am ersten Samstag jedes Monats von 10.00 - 16.00 Uhr geöffnet.  
Ausserhalb der Öffnungszeiten kann per E-Mail ein Besuch vereinbart werden:  
[dorfarchivadelboden@gmail.com](mailto:dorfarchivadelboden@gmail.com)



# FREIZEITANGEBOTE

**Freizeit- und Sportarena Adelboden AG** Eishalle, Bowlingbar, Kletter- und Boulderhalle, Landstrasse 30 Escaperoom.  
3715 Adelboden  
Öffnungszeiten zu den jeweiligen Angeboten finden Sie unter [www.arena-adelboden.ch](http://www.arena-adelboden.ch)

**Heimatmuseum Adelboden** Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr  
Landstrasse 11  
3715 Adelboden

**Langlaufloipen Adelboden** Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.adelboden.ch/de/langlauf-loipen](http://www.adelboden.ch/de/langlauf-loipen)

**Ludothek** Montag, Dienstag und 15.30 - 17.30 Uhr  
Zelgstrasse 3 Donnerstag  
3715 Adelboden Freitag 18.00 - 20.00 Uhr

**Mountainbike- und Wanderwege** Infos unter [www.adelboden.ch](http://www.adelboden.ch)

**Panoramaschwimmbad Gruebi** Öffnungszeiten finden Sie unter  
Risetensträssli 22 [www.adelboden-lenk-kandersteg.ch/orte/poi/detail/panorama-schwimmbad-gruebi](http://www.adelboden-lenk-kandersteg.ch/orte/poi/detail/panorama-schwimmbad-gruebi)  
3715 Adelboden

**Pump Track - Bike Skills Area Nevada** frei zugänglich  
Nevada-Areal Dorf  
3715 Adelboden

**Tennisplätze** Platzreservierungen unter  
Zelgstrasse 2 (beim Parkhaus) [www.tennis-adelboden.ch](http://www.tennis-adelboden.ch)  
3715 Adelboden



# VEREINE UND ORGANISATIONEN



## **Adelboarders**

David Müller  
Bonderlenstrasse 2  
3715 Adelboden

Tel. 078 756 85 23  
davemueller94@gmx.ch

## **Bergführerverein**

Samuel Lauber  
Zinsmaadstrasse 7  
3714 Frutigen

Tel. 079 379 77 90  
laubers@gmx.net

## **Curlingclub**

Daniel Oester  
Bodenstrasse 38  
3715 Adelboden

Tel. 079 711 27 58  
info@ccadelboden.ch  
dani92@hotmail.ch

## **Fischereiverein**

Peter Josi  
Jägerweg 17  
3715 Adelboden

Tel. 078 854 34 74  
info@  
fischereiverein-adelboden.ch

## **Adelbodner-Falkä**

Christian Sommer  
Strubelweg 16  
3715 Adelboden

Tel. 079 756 93 45  
praesi@  
adelbodner-falken.ch

## **Bibliothekverein**

Annemarie Gempeler  
Dorfstrasse 57  
3715 Adelboden

Tel. 078 735 28 20  
annemarie-gempeler@  
bluewin.ch

## **Eishockeyclub**

Kevin Michel  
Postfach 179  
3715 Adelboden

praesident@  
ehcadelboden.ch

## **Freie Fussballer**

Reto Hari  
Bonderlenstrasse 74  
3715 Adelboden

Tel. 079 444 43 91  
reto.hari@gmx.ch

## **Adelflieger**

David Müller  
Bonderlenstrasse 2  
3715 Adelboden

Tel. 078 756 85 23  
davemueller94@gmx.ch

## **Blaukreuz-Verein**

Samuel Kropf  
Buchholz  
3713 Reichenbach

Tel. 033 654 45 30  
samuel.kropf@gmail.com

## **Eisstock-Club**

Anton Baumann  
Landstrasse 8  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 29 17  
baumannadelboden@  
gmail.com

## **Gemeinnütziger Frauenverein**

Monika Hari Egger  
Haltenstrasse 26  
3715 Adelboden

Tel. 079 415 17 90  
info@  
frauenvereinadelboden.ch



# VEREINE UND ORGANISATIONEN



## **Gemischter Chor**

Vreni von Allmen  
Zelgstrasse 10  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 38 80

## **Heimatmuseum**

Hanspeter Oester  
Zelgstrasse 25  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 24 15

## **Jagd- und Wildschutzverein**

Simon Schranz  
Hörnliweg 19  
3715 Adelboden

Tel. 076 716 96 11  
little-art@outlook.com

## **Jodlerklub Adelboden**

Gilgian Oester-Rutz  
Landstrasse 61  
3715 Adelboden

Tel. 079 414 71 65  
gilgian82@gmail.com

## **Gönnerverein Loipe Adelboden**

Fritz Inniger  
Birkenweg 16  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 39 46  
garage.inniger@bluewin.ch

## **Hotelierverein Adelbo- den Lenk Kandersteg**

Sandrina Estrada Glaser  
3715 Adelboden  
Tel. 078 662 22 61

hotelierverein.hvalk@  
be-welcome.ch

## **Jetzt Frutigland AG**

Niklaus Liechti  
Dorfstrasse 9  
3713 Reichenbach

Tel. 033 676 82 82  
info@jetzt-fru.ch

## **Ju-Jitsu Club**

Erich Glarner  
Höh 46  
3615 Heimenschwand

Tel. 079 310 29 93  
erich.gl@bluewin.ch

## **Handwerker- und Gewerbeverein**

Patrick Künzi  
Untere Kurhausstrasse 5  
3715 Adelboden

Tel. 079 270 35 89  
info@hgv-adelboden.ch

## **IG Dorf**

Fritz Gempeler  
Dorfstrasse 27  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 12 34  
info@haueter-adelboden.ch

## **Jodlergruppe Engstligtal**

Thomas Inniger  
Egghausweg 2  
3715 Adelboden

Tel. 079 426 08 17  
innigerth@bluewin.ch

## **Kleinkaliberschützenverein**

Anton Bircher  
Landstrasse 109  
3715 Adelboden

Tel. 079 695 79 87  
toni.bircher@gmx.net



# VEREINE UND ORGANISATIONEN



## **Landfrauengruppe Adelboden**

Ursula Grossen  
Oberes Hirzboden 2  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 03 64  
landfrauen-adelboden@  
gmx.ch

## **Oniborg**

Christine Behrens  
Heliosgässli 2  
3715 Adelboden

Tel. 079 325 16 28  
brosme66@hotmail.com

## **SAC Sektion Wildstrubel**

Daniel Büschlen  
Walezubestrasse 5a  
3715 Adelboden

Tel. 079 694 47 45  
bueschlen@ak-b.ch

## **Schwingersektion**

Thomas Oester  
Hubelstrasse 3  
3715 Adelboden

Tel. 079 421 60 89  
tom.oester@bluewin.ch

## **Männerturngruppe**

Albert Schranz  
Obere Dorfstrasse 10  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 40 74  
sigristadelboden@  
bluewin.ch

## **Parahotellerieverein**

Katrin von Deschwanden  
Landstrasse 94A  
3715 Adelboden

info@pva-adelboden.ch

## **Schneesportlehrerverein**

Bernhard Courvoisier  
Lenggenbachstrasse 15  
8951 Fahrweid

Tel. 079 623 39 93  
bernhard.courvoisier@  
bluewin.ch

## **Skiclub**

Peter Josi  
Jägerweg 17  
3715 Adelboden

Tel. 078 854 34 74  
peter.josi@outlook.com

## **Musikgesellschaft**

Carol Eberhart  
Blumenweg 5  
3715 Adelboden

mgadelboden@adicom.ch

## **Rad- und Bike Club**

Thomas Pieren  
Kalleneggstrasse 6  
3725 Achseten

Tel. 033 671 47 73  
heiditom@bluewin.ch

## **Schwimmclub**

Marianne Michel  
Dorfstrasse 10  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 41 34  
marianne@  
baeckerei-adelboden.ch

## **Strubelschützen**

Melchior Pieren  
Ausserschwandstrasse 5  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 49 12  
melchiorpiere@gmail.com



# VEREINE UND ORGANISATIONEN



## **Swiss Chamber Music Festival**

Christine Lüthi  
Dorfstrasse 23  
3715 Adelboden

Tel. 079 226 93 13  
scm-festival@adelboden.ch

## **Trückligruppe**

Christine Hager  
Brunniweg 2  
3715 Adelboden

Tel. 079 371 68 34  
hager.christine77@gmail.com

## **Verein Claro Weltladen**

Elisabeth Bleisch  
Fichtenweg 5  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 40 84

## **Verein Schweizer Ski- und Snowboardschule**

Dorfstrasse 23  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 80 90  
skischule@adelboden.ch

## **Tennisclub Adelboden**

Reto König  
Postfach 308  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 26 26  
info@tennis-adelboden.ch

## **Turnverein**

Seraina von Känel  
Ausserschwandstrasse 9a  
3715 Adelboden

Tel. 079 418 85 33  
tvadelboden@gmail.com

## **Verein für Adelboden**

Roger Galli  
Landstrasse 12  
3715 Adelboden

info@fuer-adelboden.ch

## **Verein Stammgäste**

Rolf Henzmann  
Höfenweg 8  
4812 Mühletal

Tel. 079 206 72 34  
rolf.henzmann-voja@  
bluewin.ch

## **Trechlerclub Edelwiiss**

Christian Germann  
Kreuzgasse 1  
3715 Adelboden

Tel. 079 415 97 95  
christian-germann@  
hotmail.com

## **Unihockeyclub**

Lukas Gyger  
Bütscheggweg 4  
3715 Adelboden

Tel. 079 816 36 18  
gygerlukas@gmail.com

## **Verein Outdoor Kandertal**

Rudolf Christen  
3714 Frutigen

Tel. 079 778 49 54  
info@outdoorkandertal.ch

## **Weltcup-Verein**

Christian Haueter  
Dorfstrasse 40  
3715 Adelboden

Tel. 033 673 70 60  
info@weltcup-adelboden.ch





## **Öffentliche Sammelstellen Zelgstrasse / Boden Schlössliplatz**

Offen von 08.00 bis 22.00 Uhr. Während der Nachtruhe (22.00 bis 08.00 Uhr) darf auf den öffentlichen Sammelstellen nichts entsorgt werden.

## **Areal alte Kehrlichtmühle Neuweg**

Die Kehrlichtmühle Neuweg ist jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag von 13.15 bis 17.00 Uhr geöffnet. Zudem ist die Kehrlichtmühle auch an ausgewählten Samstagen geöffnet. Die genauen Infos hierzu finden Sie auf der Internetseite [www.3715.ch](http://www.3715.ch) oder in der Kehrlicht-Info für das jeweils gültige Kalenderjahr. Die Kehrlicht-Info wird Ihnen einmal pro Jahr zugestellt. An allgemeinen Feiertagen (ausser Pfingstmontag), Heiligabend, 24. Dezember und Silvester, 31. Dezember sowie an der Bergrechnung (1. Freitag im Juni) und am Märit (1. Freitag im Oktober) bleibt das Areal der alten Kehrlichtmühle geschlossen.

Daten von allfälligen Entsorgungsaktionen oder Änderungen der Öffnungszeiten werden frühzeitig im Anzeiger publiziert.

## **Bereitstellung des Kehrlichts**

Der Kehrlicht ist in gebührenpflichtigen Säcken, in Säcken mit entsprechenden Kehrlichtmarken oder in ausreichend frankierten Containern zu entsorgen. In Ferienwohnungen sind für die Gäste genügend gebührenpflichtige Kehrlichtsäcke bereitzustellen.

**Hauskehrlicht:** In offiziellen Gebührensäcken in einen öffentlichen Container werfen. Futersäcke können zur Entsorgung verwendet werden, sofern sie mit einer 110-Liter-Marke versehen sind. Bitte keine Säcke an den Strassenrand oder vor die Haustür stellen, sie werden nicht mitgenommen!

**Gewerbekehrlicht:** In Gewerbecontainer bereitstellen (nicht überfüllen) - mit einer der Grösse entsprechenden Containerprobleme versehen. Wenn keine Container benutzt werden, gelten dieselben Bestimmungen wie beim Hauskehrlicht. Kehrlicht erst am Abfuhrtag bereitstellen! Speisereste gehören nicht in den Container, diese können kostenlos bei der ARA entsorgt werden.



# ENTSORGUNG / KEHRICHT

## Entsorgungsgebühren Areal Alte Kehrlichtmühle (Auflistung nicht abschliessend)

Sperrgut	CHF 80.00 pro m <sup>3</sup>
Holz ohne Bahnschwellen	CHF 80.00 pro m <sup>3</sup>
Bauschutt	CHF 80.00 pro m <sup>3</sup>

Preisänderungen bleiben vorbehalten.

## Verkaufsstellen von Kehrlichtsäcken, -Marken sowie -Plomben

Bäckerei-Konditorei Michel, Bäckerei-Konditorei Oester, Camping Bergblick, Eisenwarenhandlung Allenbach AG, Milch- & Käseprodukte Schmid, Kiosk-Treff und Gemeindeverwaltung

Sortiment Kehrlicht: 17-Liter-Sack, 35-Liter-Sack und Marke, 60-Liter-Sack und Marke, 110-Liter-Sack und Marke, 240-Liter-Containerplombe, 360-Liter-Containerplombe, 800-Liter-Containerplombe, Grob-sperrgut-Marke und Recycling-Sack.

Sortiment Kunststoff: 17-Liter-Sack, 35-Liter-Sack, 60-Liter-Sack und 110-Liter-Sack

## Kehrlichtabfuhr-Kalender

In Adelboden wird montags und freitags Hauskehrlicht abgeführt, die Abfuhrrouen und weitere Infos können der Kehrlicht-Info entnommen werden.



# NOTRUFTAFEL - FÜR ALLE FÄLLE



Allgemeiner Notruf	112	Schweizerische Tiermeldezentrale	0848 357 358
Ambulanz	144	Spital Frutigen und Rettungsdienst	033 672 26 26
Feuerwehr	118	Apotheke Adelboden	033 673 13 75
Polizei	117	Kantonspolizei Adelboden	033 356 85 21
Rega (Schweiz. Rettungsflugwacht)	1414	24-h-Pikett Wasserschaden Aqua Sec Service Spiess GmbH	033 650 14 00
Sanität	144	24-h-Pikett Heizung / Sanitär Spiess AG	033 673 88 44
Vergiftungsnotfälle	145	Kabel TV, hispeed Internet, digital phone - Adelcom AG	033 673 12 22
Oelwehr	118	Pikett Licht- und Wasserwerk Adelboden AG	033 673 12 22
TCS / ACS Strassenhilfe	140	Samariterverein Adelboden	033 673 30 51
Die Dargebotene Hand	143	Strassen-Pannenhilfe Allround-Garage Künzi AG	033 673 70 80
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	147	Schlüsselservice Allenbach AG	033 673 08 88

## Impressum

Fotos: Gemeinde Adelboden und Adelboden Tourismus  
Inhalte und Gestaltung: Gemeindeverwaltung Adelboden  
Druck: Hänni Druck AG Adelboden  
Auflage: 100 Stk.  
Ausgabedatum: Oktober 2025