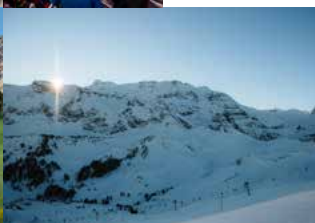




**Informationsbroschüre
Einwohnergemeinde
Adelboden**



Herzlich willkommen in Adelboden!

Adelboden ist eine der am schönsten gelegenen Ortschaften im Berner Oberland, auch bekannt durch das Wintersportgebiet «Adelboden-Lenk...dänk» mit den alljährlich stattfindenden FIS-Weltcup-Rennen. Bekannt aber auch durch viele kulturelle Anlässe, wie das Swiss Chamber Music Festival oder klassische Konzerte in der Dorfkirche.

Die Einwohnergemeinde Adelboden liegt im Verwaltungskreis Frutigen-Niedersimmental am Ende des Engstligentals. Die Engstligen ist ein Nebenfluss, sie entspringt auf der bekannten Engstligenalp und mündet bei Frutigen in die Kander.

Mitten in einer eindrücklichen Bergwelt liegt Adelboden auf 1'350 Metern über Meer eingebettet. Malerische Chalets mit bunt leuchtendem Blumenschmuck, Glockenklänge von weidendem Vieh und wohlriechende Alpwiesen bereichern die ganze Ambiance des Dorfes und seiner Umgebung. Im Winter beherrschen die schneebedeckten Berge und Skihänge sowie die verschneite Landschaft das Ortsbild. Über den Hahnenmoospass gelangt man direkt an die Lenk im Simmental, über die Bonderchrinde nach Kandersteg und über den Furggisattel ins Fermetal.

Adelboden hat eine gesunde Mischung aus den wichtigsten Wirtschaftsträgern der Schweiz Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus, welche das Haupteinkommen unserer Bevölkerung ausmachen.

Die Gäste jeder Altersgruppe finden bei uns Ruhe und Erholung in einer idyllischen Berglandschaft. Auch die sportlichen Besucher*innen können bei uns und in der Umgebung von einem reichen Angebot diverser Aktivitäten profitieren (Ski-, Snowboard-, Langlauf-, Wander- und Bergsport, Curling, Eisstockschiessen, Eislauf, Eishockey, Indoor-Klettern, Bouldern, Bowling, Tennis, Panorama-Schwimmbad, Bike-Wanderwege, Wellness, um nur einige zu erwähnen).

Die Besichtigung der aus dem 15. Jahrhundert stammenden Dorfkirche und des Heimatmuseums, der Durchstieg der Cholerenschlucht oder ein gemütlicher Spaziergang durch die Dorfstrasse mit Einkehr in die vielfältigen Geschäftsbetriebe helfen mit, den Besuch in unserer Gemeinde zum unvergesslichen Erlebnis zu machen! Auch kulinarisch können Sie sich verwöhnen lassen. Die Unterkunftsangebote reichen von Hotels und Pensionen über Ferienhäuser und -wohnungen, Gruppenunterkünften bis zu Campingplätzen. Haben wir Ihre Neugier geweckt?

Wir heissen Sie herzlich willkommen!



GESCHICHTE

Bereits im 13. Jahrhundert werden in ersten Urkunden die Namen der Kuhalpen Entschligen und Silleren erwähnt. Die Bewohner des Engstligentals wurden bis ins 16. Jahrhundert «Waldleute» genannt, was darauf schliessen lässt, dass Adelboden früher sehr stark bewaldet war. Urwaldähnliche Reste des ehemaligen Dickichts hielten sich bis auf unsere Tage im Unter Birg, an Tschenten und im Fahrni. Für Viehweiden und Hausbauten wurde viel Wald gerodet (Flurnamen «Schwand», «Schwendli»), bis man sich bewusst wurde, dass vermehrte Lawinen und Erdbeben die Folgen waren.

Da der Weg zum nächsten Gotteshaus in Frutigen beschwerlich war und hin und zurück eine Tagesreise bedeutete, bauten die Adelbodner 1433 auf eigene Kosten eine Kirche. 56 Hausväter verpflichteten sich, für das Einkommen des Pfarrers aufzukommen. Die Freskenmalerei stammt aus dem Jahr 1443.

Die meisten Adelbodner Geschlechter sind urkundlich früher im unteren Kandertal nachgewiesen, daher darf angenommen werden, dass die Besiedlung von Norden her erfolgt ist. Die schwer zugänglichen Schluchten der Engstligen und die wilden Tobel der Spissen verwiesen den Zugang hoch auf die rechte Talseite hinauf. Erst 1878-1884 wurde die «neue Strasse» der Engstligen entlang erstellt.

In fast völliger Abgeschiedenheit lebten die «Waldleute» von ihrem Vieh, pflanzten Gemüse, Kartoffeln und Getreide. Die einzige Möglichkeit zum Barerlös der Bergbauern war im Herbst der Viehverkauf. Aufgrund Missernten, Tierseuchen und Teuerung gerieten in der Mitte des 19. Jahrhunderts viele Adelbodner in Not. Es gab kein Handels- und Durchgangsverkehr, keine Industrie verschaffte den vielen Vätern kinderreicher Familien einkömmliche Arbeit. So kam es, dass viele Adelbodner auswanderten.

1872 verbrachte Pfarrer Rohr aus Bern seine Ferien bei Christian Hari auf dem Schlegeli und gilt daher als der erste Feriengast Adelbodens.

1878 wurde das erste Hotel erbaut («Stöckli»), bald folgten der «Wildstrubel» (1887), das «Kurhaus» und das «Edelweiss». Die Früchte des Fremdenverkehrs begannen sich auszuwirken: Während zwischen 1850 und 1900 die Bevölkerung um ganze 50 Personen zunahm, steigerte sie sich von 1900 bis 1910 um 500 Seelen. Heute sind in Adelboden beinahe alle Arbeitnehmer direkt oder indirekt vom Tourismus abhängig. Die Berglandwirtschaft spielt jedoch noch immer eine wichtige Rolle. Die Bevölkerung ist auf rund 3'500 Einwohner angewachsen.



ZAHLEN, DATEN, FAKTEN



Lage	Berner Oberland
Verwaltungskreis	Frutigen-Niedersimmental
Kanton	Bern
Gemeindefläche	88 km ² ; 41 ha 80a
Höhe über Meer	1'350 m
Gemeindegrenze	ca. 45 km
Höchster Punkt	3'242 m (Grossstrubel)
Tiefster Punkt	1'045 m (Einmündung Otterebach in Engstlige)
Einwohner	3'527 (inkl. Ausländer)
Stimmberechtigte per 01.01.2026	2'644

Anzahl Wohnungen	ca. 4'300
Davon Zweitwohnungen	ca. 2'600
Betten Ferienwohnungen	ca. 9'500
Hotelbetten	1'600
Betten Campingplätze	100 Ganzjahr / 110 Saison
Betten Lagerhäuser	ca. 1'000
Aktueller Steuerfuss	1.99
Liegenschaftssteuer	1.50 ‰ vom amtl. Wert
Schwellentelle	0.20 ‰ vom amtl. Wert
Ausländer (Stand per 01.03.2026)	
Kurzaufenthalter (L-Bewilligung)	95 Personen
Jahresaufenthalter (B-Bewilligung)	268 Personen
Niedergelassene (C-Bewilligung)	110 Personen

Bevölkerungsentwicklung

Jahr	1764	1798	1818	1831	1856	1900	1930	1950	1980	2000	2010	2020
Einwohner	993	1202	1174	1360	1463	1564	2417	2836	3292	3572	3563	3343



Kontakt

Gemeindeverwaltung Adelboden
Zelgstrasse 3
3715 Adelboden

Tel. 033 673 82 10
info@3715.ch
www.3715.ch

Dienststelle

Gemeindeschreiberei

- Geschäftsleitung, Gemeinderat, GV
- Erhebungsstelle LW, Siegelungswesen, Stv. GS
- Sekretariat, Lernende
- Kanzlei, Schulsekretariat, EDV
- Einwohner- und Fremdenkontrolle, Ortspolizei
- Leiter Sicherheit + Verkehr
- AHV-Zweigstelle, Gemeindeanlagen

Bauverwaltung

- Leiter Bauverwaltung / Tiefbau
- Bereichsleiter Entsorgung / Liegenschaften / ARA
- Sekretariat Bauverwaltung / Hochbau
- Sekretariat Bauverwaltung / Tiefbau
- Regionale Bauverwaltung Frutigen

Finanzverwaltung

Finanzverwalterin
Buchhaltung, Finanzverwaltung
Finanzverwaltung, Sekretariat Feuerwehr
Steuerbüro, Kurtaxen und TFA
Steuerbüro, Quellensteuer

Öffnungszeiten

Montag	08.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr / Nachmittag geschlossen
Samstag	geschlossen
Sonntag	geschlossen

Ansprechpartner

Telefon

E-Mail

Mara Mazzarella	033 673 82 34	mara.mazzarella@3715.ch
Jolanda Trachsel	033 673 82 12	jolanda.trachsel@3715.ch
Michèle Schmid	033 673 82 15	michele.schmid@3715.ch
Julia Maurer	033 673 82 10	julia.maurer@3715.ch
Christine Hari	033 673 82 37	christine.hari@3715.ch
Christian Sommer	033 672 82 18	christian.sommer@3715.ch
Patricia Stähli	033 673 82 38	patricia.staehli@3715.ch

Simon Bircher	033 673 82 20	simon.bircher@3715.ch
Beat Gehret	033 673 82 31	beat.gehret@3715.ch
Tanja Trummer	033 673 82 14	tanja.trummer@3715.ch
Tabea Lauber	033 673 82 19	tabea.lauber@3715.ch
	033 672 52 80	regio-bv@frutigen.ch

Meri Khan	033 673 82 24	meri.khan@3715.ch
Annarös Grossen	033 673 82 36	annaroes.grossen@3715.ch
Andrea Oester	033 673 82 26	andrea.oester@3715.ch
Roland Inniger	033 673 82 25	roland.inniger@3715.ch
Astrid Geiger	033 673 82 22	astrid.geiger@3715.ch



Willy Schranz-Hari

Obmann / Gemeinderatspräsident

Partei: EDU

Im Amt seit: 1. Januar 2024

Ressort:

Präsidiales / Allgemeine Verwaltung /
Finanzen / Tourismus



Mireille Trummer-Heischburg

Vizeobfrau

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2024

Ressort:

Strassen- und Wegwesen
inkl. Wander- und Bikewege



Simon Fuhrer-Germann

Gemeinderat

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2022

Ressort:

Ver- und Entsorgung / Umwelt-
schutz / Land- und Forstwirtschaft



Ursula Wäfler-Germann

Gemeinderätin

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2024

Ressort:

Schulwesen / Bildung / Kultur /
Soziales / Sport



Monika Däscher

Gemeinderätin

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2025

Ressort:

Bau / Planung / Landschaft



Christian Haueter

Gemeinderat

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2026

Ressort:

Öffentliche Sicherheit / Verkehr



Jonathan Schranz-Schmid

Gemeinderat

Partei: parteilos

Im Amt seit: 1. Januar 2026

Ressort:

Infrastrukturen (Liegenschaften) /
Sportanlagen

Der Gemeinderat besteht mit seinem Präsidenten aus sieben Mitgliedern. Er tagt im Drei-Wochen-Rhythmus.

Der Gemeinderat sorgt dafür, dass die Aufgaben der Gemeinde gemäss dem Organisationsreglement und dem übergeordneten Recht dauernd und zuverlässig wahrgenommen werden.

Er stellt sicher, dass die Gemeindeverwaltung die gesetzten Ziele auf zweckmässige Art und Weise verfolgt.

GEMEINDEPRÄSIDENT UND KOMMISSIONEN



Thomas Hari

Gemeindepräsident

Im Amt seit: 1. Januar 2026



Abraham Pieren-Schranz

Gemeindevizepräsident

Im Amt seit: 1. Januar 2026

Bau-, Planungs- und Landschaftskommission

Schul-, Sport-, Jugend- und Kulturkommission

Kommission Strassen und Wege

Finanzkommission

Sicherheitskommission

Liegenschaftskommission

Kommission für Umwelt und Betriebe

Gemeindeführungsorgan

Lawinenkommission

Ständiger Wahlausschuss

WICHTIGE NUMMERN

ARA

Landstrasse 118
3715 Adelboden
Tel. 033 673 82 30
araadelboden@3715.ch

Parkhaus Adelboden AG

Zelgstrasse 2
3715 Adelboden
Tel. 033 673 10 68
parkhaus@3715.ch

Adelboden Tourismus

Dorfstrasse 23
3715 Adelboden
Tel. 033 673 80 80
adelboden@be-welcome.ch

Licht, Strom und Wasser

Dorfstrasse 36
3715 Adelboden
Tel. 033 673 12 22
hallo@lwa.ch

Entsorgung / Kehricht

Bodenstrasse 4
3715 Adelboden
Tel. 033 673 82 31
araadelboden@3715.ch

Abdankungshalle

Landstrasse 62
3715 Adelboden
Tel. 033 673 82 10
info@3715.ch

Fundbüro

Dorfstrasse 23
3715 Adelboden
Tel. 033 673 80 80
adelboden@be-welcome.ch

Sektionschef Oberland

Papiermühlestrasse 17V
3000 Bern
Tel. 031 636 05 50
kreiskommando@be.ch

Kehrichtmühle

Bodenstrasse 4
3715 Adelboden
Tel. 033 673 82 31
araadelboden@3715.ch

Friedhof

Landstrasse 62
3715 Adelboden
Tel. 078 818 35 92
info@adelgarten.ch

Kantonspolizei

Polizeiwache Adelboden
Obere Dorfstrasse 11
3715 Adelboden
Tel. 031 638 86 00

Wildhüter

Anton Schmid
Jagdinspektorat Kanton Bern
Tel. 0800 940 100 3233
anton.schmid@be.ch



WICHTIGE BEHÖRDENWEGWEISER



Alimentenfachstelle

Sonnenfelsstrasse 4
3700 Spiez
Tel. 033 655 33 55
soziales@spiez.ch

Arbeitsgericht

(Schlichtungsbehörde)
Scheibenstrasse 11b
3600 Thun
Tel. 031 635 58 00

Asyl Berner Oberland

Frutigenstrasse 4
3600 Thun
Tel. 033 552 09 09
kontakt@asyl-beo.ch

Betreibungs- und Konkursamt Oberland

Schloss 5
3800 Interlaken
Tel. 031 635 97 00
ba.olost@be.ch

Forst Frutigland

Bahnhofstrasse 30
3713 Reichenbach
Tel. 033 676 80 46
forst-frutigland@
reichenbach.ch

Grundbuchamt Oberland

Allmendstrasse 18
3600 Thun
Tel. 031 635 23 79
gba.ol@be.ch

Handelsregisteramt Kanton Bern

Poststrasse 25
3071 Ostermundigen
Tel. 031 633 43 60
hrabe@be.ch

Kindes- und Erwachsenenschutz- behörde Oberland West

Amthausgasse 4
3714 Frutigen
Tel. 031 635 22 75
info.kesb-ow@be.ch

Pass- und Ausweiszentrum Thun

Scheibenstrasse 3
3600 Thun
Tel. 031 635 40 00
info.pid@be.ch

Pilzkontrolle

Allmendstrasse 8
3600 Thun
Tel. 033 221 52 59
pilzkontrolle@thun.ch

Regierungsstatthalteramt Frutigen-Niedersimmental

Amthausgasse 4
Postfach 61
3714 Frutigen
Tel. 031 635 23 50
rsta.frutigen-niedersimmental@be.ch

Regionale Bauverwaltung

Badgasse 1
3714 Frutigen
Tel. 033 672 52 80
regio-bv@frutigen.ch

Regionaler Sozialdienst Frutigen

Dorfstrasse 20
3714 Frutigen
Tel. 033 672 52 40
sozialdienste@frutigen.ch

Schwellenkorporation

Neuweg 26
3715 Adelboden
Tel. 079 371 67 02
bimaz@bluwin.ch

Zivilschutzorganisation Beo West

Mike Schmid-Olympiastrasse 16
3714 Frutigen
Tel. 033 671 41 41
info@zsobeowest.ch

Zivilstandsamt Oberland West

Scheibenstrasse 3
3600 Thun
Tel. 031 635 43 00
za.ow.zbd@be.ch

ÖFFENTLICHER VERKEHR, SPARTAGESKARTEN, HIESIGS CHÄRTI

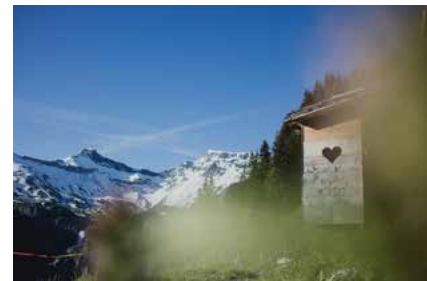


Die AFA, Automobilverkehr Frutigen – Adelboden AG, betreibt die öffentlichen Verkehrslinien zwischen Adelboden – Frutigen und Kandersteg sowie den Ortsverkehr in Adelboden, in Kandersteg und an der Lenk. Aktuelle Fahrpläne sind auf der Internetseite www.afabus.ch zu finden.

Per 1. Januar 2024 wurde die neue Lösung «Spartageskarte Gemeinde» eingeführt. Die Spartageskarte Gemeinde ist ein kontingentiertes Angebot, welches bei den Gemeinden und Städten erhältlich ist. Es gilt: früher kaufen, günstiger reisen. Neu gibt es zwei verschiedene Preisstufen. Die günstigere Preisstufe ist bis maximal 10 Tage vor dem Rei-setag erhältlich. Bei den Preisen wird zwischen 1. und 2. Klasse sowie mit oder ohne Halbtax unterschieden. Sobald das Kontingent ausgeschöpft ist, kann schweizweit bei keiner anderen Gemeinde oder Stadt eine Spartageskarte Gemeinde gekauft werden. Bezüge sind ab sechs Monate bis einen Tag im Voraus möglich. Reservationen per E-Mail oder Telefon sind bei der Gemeinde Adelboden nicht möglich. Der Bezug der Spartageskarten Gemeinde sind ausschliesslich am Schalter der Gemeindegemeinschaft gegen Bezahlung (Bar, Twint, EC) möglich. Die Spartageskarten Gemeinde sind personalisiert und nur mit einem persönlichen Ausweis gültig. Für Kinder und Hunde gibt es andere und günstigere Angebote der SBB. Die Spartageskarte kann nur in Ausnahmefällen ersetzt werden. Detail-

liertere Informationen finden Sie unter www.spartageskarte-gemeinde.ch.

Alle Personen, welche als Niedergelassene oder mit einer gültigen Aufenthaltsbewilligung in Adelboden angemeldet sind, erhalten gratis einen Einheimischenausweis der Gemeinde Adelboden. Der Ausweis mit dem Namen «hiesigs Chärti» berechtigt zur freien Fahrt auf dem Ortsverkehr im Gemeindegebiet Adelboden (ganzjährig von/ ab Haltestelle Hirzboden bis Gilbach) sowie freier Eintritt ins Panorama-Schwimmbad Gruebi. Das «hiesige Chärti» kann am Schalter der Gemeindegemeinschaft bezogen oder online bestellt werden. Bei einer Online-Bestellung werden wir Ihnen auf Wunsch die Karte anschliessend per Post zustellen oder am Schalter zur Abholung bereit machen. Mit dem Wegzug von Adelboden verliert die Karte ihre Gültigkeit und sie ist bei der Abmeldung an die Gemeindeverwaltung zurückzugeben!



SOZIALE EINRICHTUNGEN

Altersheim (Stiftung Lohner)

Ausserschwandstrasse 1
3715 Adelboden
Tel. 033 673 72 72
www.stiftung-lohner.ch

Brockenstube Frauenverein

Landstrasse 62
3715 Adelboden
Tel. 078 842 13 87
www.frauenvereinadelboden.ch

Blaues Kreuz Fachstelle Thun

Kasernenstrasse 17
3600 Thun
Tel. 033 222 01 77
www.besofr.blaueskreuzbern.ch

Mütter- und Väterberatung des Kantons Bern

Terminus 1
3700 Spiez
Tel. 031 370 00 20
www.mvb-be.ch

Rotkreuz-Fahrdienst Region Berner Oberland

Länggasse 2
3600 Thun
Tel. 033 225 00 82
fahrdienst-oberland@srk-bern.ch

Amt für Arbeitslosenversicherung Thun

Mönchstrasse 4b
3600 Thun
Tel. 031 636 70 00
www.be.ch/ava-kontakt

Regionaler Sozialdienst

Dorfstrasse 20
3714 Frutigen
Tel. 033 672 52 40
www.frutigen.ch

Spitex Niesen

Adelbodenstrasse 27
3714 Frutigen
Tel. 033 672 22 37
www.spitexniesen.ch

KIRCHEN UND KIRCHLICHE EINRICHTUNGEN

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Adelboden

Dorfstrasse 18
Postfach 183
3715 Adelboden
www.ref-adelboden.ch

Römisch-katholisches Pfarramt Katholische Kirche St. Peter und Paul

Haltenstrasse 4
3715 Adelboden
www.kathbern.ch/frutigen

Gemeinde für Christus Adelboden

Bonderlenstrasse 2
3715 Adelboden
www.adelboden.gfc.ch

Pfingstgemeinde Adelboden

Kreuzgasse 7
3715 Adelboden
www.pfimi-adelboden.ch

Heilsarmee Korps Adelboden

Ahornweg 2
3715 Adelboden
www.frutigland.heilsarmee.ch

Freie Missionsgemeinde Adelboden

Liimerweg 4
3715 Adelboden
www.fmg-adelboden.ch



KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Die Volksschule steht allen Kindern mit Aufenthalt im Kanton Bern offen und ist kostenlos. Die obligatorische Volksschule dauert in der Regel 11 Jahre und ist in drei Zyklen unterteilt. Die Volksschule bietet Kindern und Jugendlichen eine Grundbildung, die ihnen den Zugang zur Berufsbildung oder zu weiterführenden Schulen ermöglicht.

Der 1. Zyklus umfasst die ersten vier Jahre. Daran schliesst der 2. Zyklus an mit weiteren 4 Jahren Primarstufe. Im 3. Zyklus besuchen die Schülerinnen und Schüler während drei Jahren die Sekundarstufe I. In Adelboden wird aktuell das Schulmodell 1 (Sek/Real getrennt) angewandt und ist in folgende Schulkreise aufgeteilt:

Oberstufenschulhaus Dorf

Zelgstrasse 1
3715 Adelboden
osdorf@schule-adelboden.ch

7. bis 9. Klasse

Schulhaus Dorf

Schulgässli 11
3715 Adelboden
dorf@schule-adelboden.ch

1. bis 6. Klasse

Kindergarten Dorf

Bellevuegässli 1
3715 Adelboden
Tel. 033 673 33 86



KINDERGÄRTEN UND SCHULEN



Schulhaus Boden

Kreuzgasse 10
3715 Adelboden
Tel. 033 673 18 77
boden@schule-adelboden.ch

Kindergarten
1. bis 9. Klasse



Schulhaus Hirzboden

Alte Strasse 35
3715 Adelboden
hirzboden@schule-adelboden.ch

Kindergarten
1. bis 6. Klasse
(7. bis 9. Klasse im Boden)



Schulhaus Ausserschwand

Ausserschwandstrasse 73
3715 Adelboden
ausserschwand@schule-adelboden.ch

Kindergarten
1. bis 6. Klasse
(7. bis 9. Klasse im Dorf)



KITA, SPIELGRUPPE, SPIELPLÄTZE

Kita Bärgwält

Schulhaus Hirzboden
Alte Strasse 35
3715 Adelboden

Tel. 077 445 56 55
www.kita-adelboden.ch

Spielgruppe Pumuckl

Christy Bircher
Werkhof, Bodenstrasse 4
3715 Adelboden

Tel. 077 449 91 81
www.spielgruppe-adelboden.jimdofree.com

Spielplätze

In der Gemeinde befinden sich an folgenden Standorten Spielplätze mit einem grossen Angebot an Spiel und Spass:

- Spielplatz Gurtnermatte
- Spielplatz Hotel Adler
- Spielplatz Hotel Hari im Schlegeli AG
- Spielplatz Hotel Alpina
- Spielplatz Engstligenalp
- Spielplatz Sillerenbühl
- Spielplatz Tschentenalp
- Spielplatz Hahnenmoospass





Ärzte

Adeldoc

Im Postgebäude (Busbahnhof)
Dorfstrasse 6
3715 Adelboden

Tel. 033 673 26 26
www.adeldoc.ch

Dr. med. Reto König

Facharzt Allgemeine Innere
Medizin FMH

Dr. med. Karin Meier

Fachärztin Allgemeine Innere
Medizin FMH

Dr. med. Riccarda Egger

Fachärztin Allgemeine Innere
Medizin FMH

Frauenarzt

Frauenarztpraxis Mahameru

Landstrasse 13
3715 Adelboden

Tel. 033 671 17 77
www.mahameru-zentrum.ch

Zahnärzte

Zahnarztpraxis

Dr. med. Dr. med. dent.

Sebastian Wilke

Dorfstrasse 2
3714 Frutigen

Tel. 033 672 37 37
www.zahnarzt-frutigen.ch

Zahnarztpraxis

Oberland AG (Tobias Pflug)

Untere Bahnhofstrasse 16
3714 Frutigen

Tel. 033 673 08 08
www.zahnarzt-oberland.ch

Zahnarztpraxis Germann & Hug

Parallelstrasse 50b
3714 Frutigen

Tel. 033 671 10 81
www.germann-hug.ch

Apotheken

Adelpharm AG

Apotheke Adelboden
Dorfstrasse 16
3715 Adelboden

Tel. 033 673 13 75
apotheke.adelboden@gmx.ch

Drogerien

Erlebnisdrogerie

Adelboden GmbH

Dorfstrasse 50
3715 Adelboden

Tel. 033 673 12 06
www.erlebnisdrogerie-adelboden.ch

Tierärzte

Tierärztliche

Gemeinschaftspraxis

Lindenmatte AG

Zeughausstrasse 2A
3714 Frutigen

Tel. 033 671 30 00
www.lindenmatte.ch

ALPINVET

Tierarztpraxis

Dr. med. vet. Andrea Feist
Adelbodenstrasse 10
3714 Frutigen

Tel. 033 671 15 60
www.alpinvet.ch

POLITISCHE PARTEIEN



Robert Allenbach
Präsident
Birkenweg 24
3715 Adelboden

Tel. 033 673 36 02
www.edu-oberland.ch/adelboden



Peter Maurer-Inniger
Alte Adelbodenstrasse 6
3725 Achseten

Tel. 033 673 31 02
www.evpev.ch

FDP
Die Liberalen

Beat Schranz-Allenbach
Ortsgruppe Kandertal
Schlechtenboden 37
3722 Scharnachtal

info@cnc-fertigung.ch
www.fdp-be.ch



Regula Teuscher
Ortsgruppe Adelboden
Obere Bahnhofstrasse 22
3714 Frutigen

Tel. 033 673 31 82
www.sp-frutigland.ch



Ruedi Buchser
Präsident
Dorfstrasse 56
3715 Adelboden

Tel. 079 772 41 26
www.svp-frutigland.ch/adelboden



BANKEN, SPARKASSEN UND POST

Raiffeisenbank Frutigland

Landstrasse 6B
3715 Adelboden

Tel. 033 672 42 42
www.raiffeisen.ch
frutigland@raiffeisen.ch

Spar- und Leihkasse Frutigen AG

Dorfstrasse 30
3715 Adelboden

Tel. 033 672 18 18
www.slfrutigen.ch
info@slfrutigen.ch

BEKB / BCBE Adelboden

Dorfstrasse 31
3715 Adelboden

Tel. 033 673 71 71
www.bekb.ch
adelboden@bekb.ch

Post Filiale Adelboden

Dorfstrasse 6
3715 Adelboden

Tel. 0848 888 888
www.post.ch

EINKAUFSMÖGLICHKEITEN - LEBENSMITTEL

Bäckerei-Konditorei- Confiserie Café Haueter

Dorfstrasse 27
3715 Adelboden
Tel. 033 673 12 34
www.haueter-adelboden.ch

Bäckerei Riesen (glutenfrei)

Dorfstrasse 15
3715 Adelboden
Tel. 033 223 60 60
www.glutenfrei-laktosefrei.ch

Dänzer Getränke

Landstrasse 33
3715 Adelboden
Tel. 033 673 19 65
www.dänzer-getränke.ch

Metzgerei Lengacher

Dorfstrasse 33
3715 Adelboden
Tel. 033 673 14 36
www.metzgerei-lengacher.ch

Weinfachgeschäft Hari

Landstrasse 45
3715 Adelboden
Tel. 033 673 30 30
www.hariag.ch

Bäckerei-Konditorei Oester & Volg Adelboden

Bodenstrasse 38
3715 Adelboden
Tel. 033 673 18 17

Claro Weltladen

Dorfstrasse 41B
3715 Adelboden
Tel. 033 673 40 84
www.claro-adelboden.ch

Käsespezialitäten Schmid

Dorfstrasse 21
3715 Adelboden
Tel. 033 673 16 65
www.schmid-kaese.ch

Rösterei Adelboden

Landstrasse 45
3715 Adelboden
Tel. 033 673 30 30
www.roestereiadelboden.ch

Bäckerei Michel GmbH

Dorfstrasse 10
3715 Adelboden
Tel. 033 673 11 57
www.baekerei-adelboden.ch

Coop Adelboden

Landstrasse 13
3715 Adelboden
Tel. 033 655 36 45
www.coop.ch

Kiosk Treff

Dorfstrasse 56
3715 Adelboden
Tel. 033 673 45 89
www.kiosktreff-adelboden.ch

Tea Room Schmid

Dorfstrasse 45
3715 Adelboden
Tel. 033 673 19 51
www.tearoom-schmid-adelboden.ch



My Local Services

- ✓ Ihr virtueller Dorfplatz
- ✓ Rundum regional informiert
- ✓ «My Local Services» ist die App und Kommunikationsplattform für die Gemeinde Adelboden
- ✓ Über die App-Lösung können die Gemeinde und lokale Akteure wie Vereine, Gewerbe, Werkhof oder Schulen usw. modern und zielgerichtet mit ihren Einwohner*innen kommunizieren
- ✓ Durch die Partizipation lokaler Akteure wird das Gemeindeleben gefördert
- ✓ Die wichtigsten Funktionalitäten sind z.B. ein digitaler Abfuhrkalender oder Schadenmelder
- ✓ Eventkalender

Website Gemeindeverwaltung

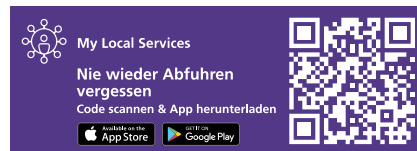
Viele Dienstleistungen können online über die Website der Gemeindeverwaltung (www.3715.ch) erledigt werden, u.a.:

- e-Umzug
- e-Bau
- Raumreservierungen
- Div. Bescheinigungen
- Fahrbewilligungen / Parkkarten
- Gesuche für gastgewerbliche Einzel- oder Betriebsbewilligungen

Tourismus

Adelboden bietet seinen Gästen und Einheimischen ein riesiges Angebot an verschiedenen Aktivitäten und Möglichkeiten.

Weitere interessante Informationen finden Sie unter www.adelboden.ch



VERANSTALTUNGEN - EVENTS

Audi FIS Ski Weltcup	Anfang Januar
Adelboden LIVE	März
Bergrechnung	1. Freitag im Juni
Alpaufzug Engstligenalp	Ende Juni
Ländlermusik-Wochenende	Juli
Oldtimertreffen und Koffermärit	Sonntag im Juli
Gauklerfestival	Samstag im Juli
Vogellisi Berglauf	Sonntag im Juli
Sommerfest Revier	i.d.R. immer 1. Freitag vor Abesitz
Aabesitze inkl. 1x Ehrungen	4 Freitagabende im Juli und August
Nationalfeiertag mit Feuerwerk und Höhenfeuern	1. August
Swiss Chamber Music Festival	September
Adelboden-Märit (Herbstmarkt)	1. Freitag im Oktober
Winterylüte mit Weihnachtsmärit	Samstag im Dezember

Weitere Informationen zu Veranstaltungen in Adelboden finden Sie auf www.adelboden.ch



FREIZEITANGEBOTE

Alpenschule Adelboden

Dorfstrasse 23
3715 Adelboden

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.alpenschule-adelboden.ch

Bannwaldmuseum

Senggi-Schopf
3715 Adelboden

Die Ausstellung im Senggi-Schopf bietet Besuchern in kurzer Zeit einen spannenden Einblick in die Bedeutung des Bannwaldes, der Verbauungen sowie deren Geschichte.

Bergbahnen

Vogellisiberg
Engstligenalp
Tschentenalp

Öffnungszeiten je Saison finden Sie unter:
www.vogellisiberg.ch
www.engstligenalp.ch
www.tschentenalp.ch

Bibliothek

Obere Dorfstrasse 4
3715 Adelboden

Montag & Dienstag	15.30-17.30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	15.30-17.30 Uhr
Freitag	17.00-19.00 Uhr
Samstag	10.00-12.00 Uhr

Ciné Rex

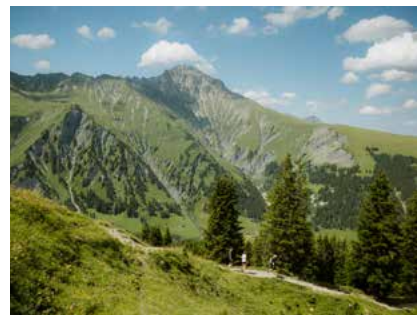
Landstrasse 18
3715 Adelboden

Öffnungszeiten:
Immer eine Stunde vor erstem Filmbeginn.
Kinoprogramm unter www.cine-rex.ch

Dorfarchiv Adelboden

Obere Dorfstrasse 10
3715 Adelboden

Das Dorfarchiv ist jeweils am ersten Samstag jedes Monats von 10.00-16.00 Uhr geöffnet.
Ausserhalb der Öffnungszeiten kann per E-Mail ein Besuch vereinbart werden:
dorfarchivadelboden@gmail.com
www.dorfarchiv-adelboden.ch



FREIZEITANGEBOTE

Freizeit- und Sportarena Adelboden AG Eishalle, Bowlingbar, Kletter- und Boulderhalle, Escaperoom.
Landstrasse 30
3715 Adelboden
Öffnungszeiten zu den jeweiligen Angeboten finden Sie unter www.arena-adelboden.ch

Heimatmuseum Adelboden Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr
Landstrasse 11
3715 Adelboden

Langlaufloipen Adelboden Weitere Informationen finden Sie unter:
www.adelboden.ch/de/langlauf-loipen

Ludothek Montag und Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr
Zelgstrasse 3 Freitag 17.00 - 19.00 Uhr
3715 Adelboden

Mountainbike- und Wanderwege Infos unter www.adelboden.ch

Panoramaschwimmbad Gruebi Öffnungszeiten finden Sie unter
Risetensträssli 22 www.adelboden-lenk-kandersteg.ch/orte/poi/detail/panorama-schwimmbad-gruebi
3715 Adelboden

Pump Track - Bike Skills Area Nevada frei zugänglich
Nevada-Areal Dorf
3715 Adelboden

Tennisplätze Platzreservierungen unter
Zelgstrasse 2 (beim Parkhaus) www.tennis-adelboden.ch
3715 Adelboden



VEREINE UND ORGANISATIONEN



Adelboarders

David Müller
Ausserschwandstrasse 61
3715 Adelboden

Tel. 078 756 85 23
adelboarders@gmail.com

Bergführerverein

Samuel Lauber
Zinsmaadstrasse 7
3714 Frutigen

Tel. 079 379 77 90
laubers@gmx.net

Curlingclub

Daniel Oester
Bonderlenstrasse 25
3715 Adelboden

Tel. 079 711 27 58
info@ccadelboden.ch

Fischereiverein

Christoph Aellig
Fussweg 4
3713 Reichenbach

info@fischereiverein-adelboden.ch

Adelbodner-Falkä

Christian Sommer
Strubelweg 16
3715 Adelboden

Tel. 079 756 93 45
praesi@adelbodner-falken.ch

Bibliothekverein

Annemarie Gempeler
Dorfstrasse 57
3715 Adelboden

Tel. 078 735 28 20
annemarie-gempeler@bluewin.ch

Eishockeyclub

Kevin Michel
Postfach 179
3715 Adelboden

praesident@ehcadelboden.ch

Fussballfreunde Adelboden

Ivan Schwarz
Zwischenpörternweg 1
3715 Adelboden

Tel. 079 860 60 49
ivanuolivia@gmail.com

Adelflieger

David Müller
Bonderlenstrasse 2
3715 Adelboden

Tel. 078 756 85 23
davemueller94@gmx.ch

Blaukreuz-Verein

Samuel Kropf
Buchholz 1
3713 Reichenbach

Tel. 033 654 45 30
samuel.kropf@gmail.com

Eisstock-Club

Anton Baumann
Landstrasse 8
3715 Adelboden

Tel. 033 673 29 17
baumannadelboden@gmail.com

Gemeinnütziger Frauenverein

Monika Hari-Egger
Haltenstrasse 26
3715 Adelboden

Tel. 079 415 17 90
info@frauenvereinadelboden.ch



VEREINE UND ORGANISATIONEN



Gemischter Chor

Vreni von Allmen
Zelgstrasse 10
3715 Adelboden

Tel. 079 741 11 67
vreni.vonallmen@bluewin.ch

Heimatmuseum

Hanspeter Oester
Zelgstrasse 25
3715 Adelboden

Tel. 079 685 41 86

Jagd- und Wildschutzverein

Simon Schranz
Hörnliweg 19
3715 Adelboden

Tel. 078 746 96 11
little-art@outlook.com

Jodlerklub Adelboden

Gilgian Oester-Rutz
Landstrasse 61
3715 Adelboden

Tel. 079 414 71 65
gilgian82@gmail.com

Gönnerverein Loipe Adelboden

Fritz Inniger
Birkenweg 16
3715 Adelboden

Tel. 033 673 39 46
garage.inniger@bluewin.ch

Hotelierverein Adelboden Lenk Kandersteg

Mathias Fankhauser
Hotel Adler
3715 Adelboden

Tel. 033 673 41 41
mathias@adleradelboden.ch

Jetzt Frutigland AG

Niklaus Liechi
Dorfstrasse 9
3713 Reichenbach

Tel. 033 676 82 82
info@jetzt-fru.ch

Ju-Jitsu Club

Bonderlenstrasse 8
3715 Adelboden

Tel. 079 310 29 93
erich.gl@bluewin.ch

Handwerker- und Gewerbeverein

Patrick Künzi
Untere Kurhausstrasse 5
3715 Adelboden

Tel. 079 270 35 89
info@hgv-adelboden.ch

IG Dorf

Susan Haueter
Dorfstrasse 27
3715 Adelboden

Tel. 033 673 12 34
info@haueter-adelboden.ch

Jodlergruppe Engstligtal

Thomas Inniger
Egghausweg 2
3715 Adelboden

Tel. 079 426 08 17
innigerth@bluewin.ch

Kleinkaliberschützenverein

Anton Bircher
Landstrasse 109
3715 Adelboden

Tel. 079 695 79 87
toni.bircher@gmx.net



VEREINE UND ORGANISATIONEN



Landfrauengruppe Adelboden

Ursula Grossen
Oberes Hirzboden 2
3715 Adelboden

Tel. 033 673 03 64
landfrauen-adelboden@gmx.ch

Monoskiverein Adelboden

Dani Wäfler
Dorfstrasse 30
3646 Einigen

Tel. 078 605 19 99
daniwaeffler@gmx.ch

Rad- und Bike Club

Thomas Pieren
Kalleneggstrasse 6
3725 Achseten

Tel. 033 671 47 73
heiditom@bluewin.ch

Schwimmklub

Marianne Michel
Dorfstrasse 10
3715 Adelboden

Tel. 079 564 29 02
info@schwimmklubadelboden.ch

Männerturngruppe

Albert Schranz
Obere Dorfstrasse 10
3715 Adelboden

Tel. 033 673 40 74
albaschranz@bluewin.ch

Oniborg

Christine Behrens
Heliosgässli 2
3715 Adelboden

Tel. 079 325 16 28
brosme66@hotmail.com

SAC Sektion Wildstrubel

Daniel Büschlen
Walezubestrasse 5a
3715 Adelboden

Tel. 079 694 47 45
info@sac-wildstrubel.ch

Schwingersektion

Thomas Oester
Hubelstrasse 3
3715 Adelboden

Tel. 079 421 60 89
tom.oester@bluewin.ch

Musikgesellschaft

Carol Eberhart
Blumenweg 5
3715 Adelboden

mgadelboden@adicom.ch

Parahotellerieverein

Katrin von Deschwanen
Landstrasse 94A
3715 Adelboden

info@pva-adelboden.ch

Schneesportlehrerverein

Bernhard Courvoisier
Lenggenbachstrasse 15
8951 Fahrweid

Tel. 079 623 39 93
bernhard.courvoisier@bluewin.ch

Skiclub

Peter Josi
Jägerweg 17
3715 Adelboden

Tel. 078 854 34 74
info@skiclub-adelboden.ch



VEREINE UND ORGANISATIONEN



Strubelschützen

Melchior Pieren
Ausserschwandstrasse 5
3715 Adelboden

Tel. 033 673 49 12
melchiorpiere@gmail.com

Trücklgruppe

Christine Hager
Brunniweg 2
3715 Adelboden

Tel. 079 371 68 34
hager.christine77@gmail.com

Verein für Adelboden

Stefan Oester
c/o LWA AG
Dorfstrasse 36

info@fuer-adelboden.ch

Verein Trainingszentrum Adelboden

Martin Hari
Stiegelschwandstrasse 54
3715 Adelboden

contact@dastrainingszentrum.ch

Swiss Chamber Music Festival

Christine Lüthi
Dorfstrasse 23
3715 Adelboden

Tel. 079 226 93 13
leitung@swisschambermusicfestival.ch

Turnverein

Seraina von Känel
Ausserschwandstrasse 9a
3715 Adelboden

Tel. 079 418 85 33
tvadelboden@gmail.com

Verein Outdoor Kandertal

Rudolf Christen
3714 Frutigen

Tel. 079 778 49 54
info@outdoorkandertal.ch

Vogellisi Berglauf

Postfach 317
3715 Adelboden

Tel. 079 916 70 08
info@vogellisi-berglauf.ch

Tennisclub Adelboden

Reto König
Postfach 308
3715 Adelboden

Tel. 033 673 26 26
info@tennis-adelboden.ch

Unihockeyclub

Lukas Gyger
Bütscheggweg 4
3715 Adelboden

Tel. 079 816 36 18
gygerlukas@gmail.com

Verein Schweizer Ski- und Snowboardschule

Dorfstrasse 23
3715 Adelboden

Tel. 033 673 80 90
skischule@adelboden.ch

Weltcup-Verein

Christian Haueter
Dorfstrasse 40
3715 Adelboden

Tel. 033 673 70 60
info@weltcup-adelboden.ch

Trechlerclub Edelwiiss

Christian Germann
Kreuzgasse 1
3715 Adelboden

Tel. 079 415 97 95
christian-germann@hotmail.com

Verein Claro Weltladen

Elisabeth Bleisch
Fichtenweg 5
3715 Adelboden

Tel. 033 673 40 84

Verein Stammgäste

Rolf Henzmann
Höhenweg 8
4812 Mühletal

Tel. 079 206 72 34
rolf.henzmann-vsa@bluewin.ch



Öffentliche Sammelstellen Zelgstrasse / Boden Schlössliplatz

Offen von 08.00 bis 22.00 Uhr. Während der Nachtruhe (22.00 bis 08.00 Uhr) darf auf den öffentlichen Sammelstellen nichts entsorgt werden.

Areal alte Kehrlichtmühle Neuweg

Die Kehrlichtmühle Neuweg ist jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag von 13.15 bis 17.00 Uhr geöffnet. Zudem ist die Kehrlichtmühle auch an ausgewählten Samstagen geöffnet. Die genauen Infos hierzu finden Sie auf der Internetseite www.3715.ch oder in der Kehrlicht-Info für das jeweils gültige Kalenderjahr. Die Kehrlicht-Info wird Ihnen einmal pro Jahr zugestellt. An allgemeinen Feiertagen (ausser Pfingstmontag), Heiligabend, 25. Dezember und Silvester, 31. Dezember sowie an der Bergrechnung (1. Freitag im Juni) und am Märit (1. Freitag im Oktober) bleibt das Areal der alten Kehrlichtmühle geschlossen.

Daten von allfälligen Entsorgungsaktionen oder Änderungen der Öffnungszeiten werden frühzeitig im Anzeiger publiziert.

Bereitstellung des Kehrlichts

Der Kehrlicht ist in gebührenpflichtigen Säcken, in Säcken mit entsprechenden Kehrlichtmarken oder in ausreichend frankierten Containern zu entsorgen. In Ferienwohnungen sind für die Gäste genügend gebührenpflichtige Kehrlichtsäcke bereitzustellen.

Hauskehrlicht: In offiziellen Gebührensäcken in einen öffentlichen Container werfen. Futersäcke können zur Entsorgung verwendet werden, sofern sie mit einer 110-Liter-Marke versehen sind. Bitte keine Säcke an den Strassenrand oder vor die Haustür stellen, sie werden nicht mitgenommen!

Gewerbekehrlicht: In Gewerbecontainer bereitstellen (nicht überfüllen) - mit einer der Grösse entsprechenden Containerprobleme versehen. Wenn keine Container benutzt werden, gelten dieselben Bestimmungen wie beim Hauskehrlicht. Kehrlicht erst am Abfuhrtag bereitstellen! Speisereste gehören nicht in den Container, diese können kostenlos bei der ARA entsorgt werden.



ENTSORGUNG / KEHRICHT

Entsorgungsgebühren Areal Alte Kehrlichtmühle (Auflistung nicht abschliessend)

Sperrgut	CHF 80.00 pro m ³
Holz ohne Bahnschwellen	CHF 80.00 pro m ³
Bauschutt	CHF 80.00 pro m ³

Preisänderungen bleiben vorbehalten.

Verkaufsstellen von Kehrlichtsäcken, -Marken sowie -Plomben

Bäckerei-Konditorei Michel, Bäckerei-Konditorei Oester, Camping Bergblick, Eisenwarenhandlung Allenbach AG, Milch- & Käseprodukte Schmid, Kiosk-Treff und Gemeindeverwaltung

17-Liter-Sack, 35-Liter-Sack und Marke, 60-Liter-Sack und Marke, 110-Liter-Sack und Marke, 240-Liter-Containerplombe, 360-Liter-Containerplombe, 600-Liter-Containerplombe, 800-Liter-Containerplombe, Grobsperrgut-Marke

Sortiment Kunststoff: 17-Liter-Sack, 35-Liter-Sack, 60-Liter-Sack und 110-Liter-Sack

Kehrlichtabfuhr-Kalender

In Adelboden wird montags und freitags der Hauskehrlicht abgeführt. Die Abfuhrrouen und weitere Infos können der Kehrlicht-Info entnommen werden.



NOTRUFTAFEL - FÜR ALLE FÄLLE



Allgemeiner Notruf	112
Ambulanz	144
Feuerwehr	118
Polizei	117
Rega (Schweiz. Rettungsflugwacht)	1414
Sanität	144
Vergiftungsnotfälle	145
Oelwehr	118
TCS / ACS Strassenhilfe	140
Die Dargebotene Hand	143
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	147

Schweizerische Tiermeldezentrale	0848 357 358
Spital Frutigen und Rettungsdienst	033 672 26 26
Apotheke Adelboden	033 673 13 75
Kantonspolizei Adelboden	031 638 86 00
24-h-Pikett Wasserschaden Aqua Sec Service Spiess GmbH	033 650 14 00
24-h-Pikett Heizung / Beosolar GmbH	033 673 88 44
Kabel TV, hispeed Internet, digital phone - Adelcom AG	033 673 12 22
Pikett Licht- und Wasserwerk Adelboden AG	033 673 12 22
Strassen-Pannenhilfe Allround-Garage Künzi AG	033 673 70 80
Schlüsselservice Allenbach AG	033 673 08 88

Impressum

Fotos: Gemeinde Adelboden und Adelboden Tourismus
Inhalte und Gestaltung: Gemeindeverwaltung Adelboden
Druck: Hänni Druck AG Adelboden
Auflage: 500 Stk.
Ausgabedatum: Juni 2026